

SALMÓN AL VAPOR CON VERDURAS



Ingredientes

- 4 Lomos de salmón de unos 175 g cada uno
- 1 Calabacín
- 2 Zanahorias
- 1 Cebolleta
- 100 Gramos de espinacas
- 100 Gramos de judías verdes
- Aceite de oliva
- Sal

Preparación

Pondremos la zanahoria limpia y cortada en rodajas finas, los calabacines limpios y cortados en tiras, las judías verdes, la cebolleta cortada en juliana, las judías limpias y en pequeños trozos y las hojas de espinacas. Sazona todo.

Ponemos el salmón encima, le ponemos un poco de aceite de oliva y sal. Y cocinamos en el microondas durante 5 minutos.